

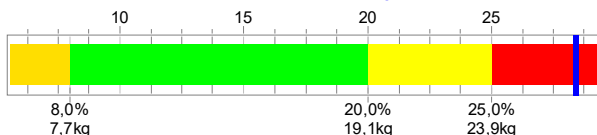
000

(Mężczyzna 33 Lat)

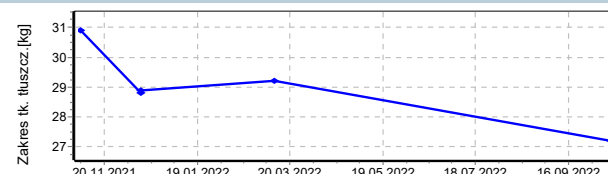
Aktualny stan

Data: 13.10.2022
Tk. tłuszczowa: 28,4 %
=27,2 kg

Analiza tk. tłuszczowej [%]



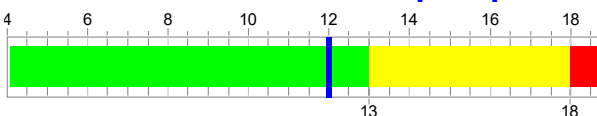
Data	Wartość
04.11.2021	30,9 kg
13.12.2021	28,8 kg
13.12.2021	28,9 kg
09.03.2022	29,2 kg
13.10.2022	27,2 kg



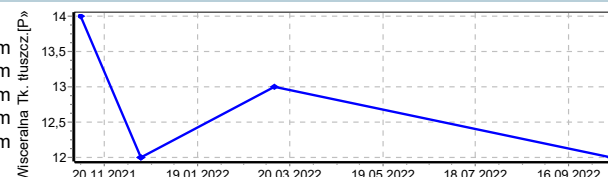
Zmiana:
-3,7 kg

Wisceralna Tk. tłuszcz.:
12 Level

Wisceralna Tk. tłuszcz. - Analiza [Poziom]



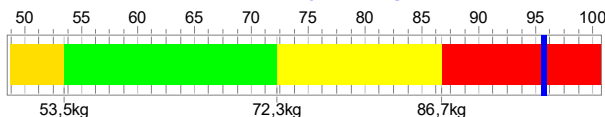
Data	Wartość
04.11.2021	14 Poziom
13.12.2021	12 Poziom
13.12.2021	12 Poziom
09.03.2022	13 Poziom
13.10.2022	12 Poziom



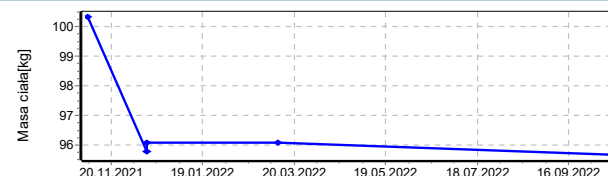
Zmiana:
-2 Poziom

Masa ciała: 95,7 kg

Analiza masy ciała [kg]



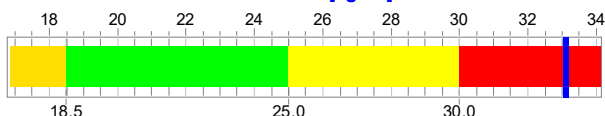
Data	Wartość
04.11.2021	100,3 kg
13.12.2021	95,8 kg
13.12.2021	96,1 kg
09.03.2022	96,1 kg
13.10.2022	95,7 kg



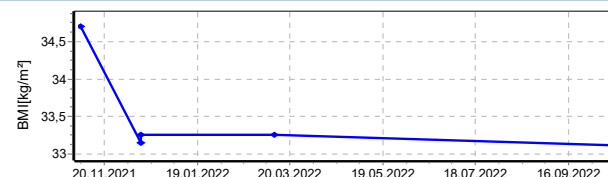
Zmiana:
-4,6 kg

Wysokość ciała: 170 cm
BMI: 33,1 kg/m²

Analiza BMI [kg/m²]



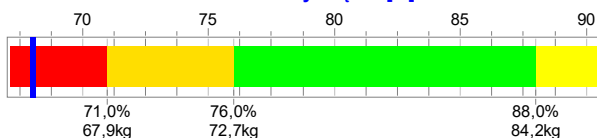
Data	Wartość
04.11.2021	34,7 kg/m²
13.12.2021	33,1 kg/m²
13.12.2021	33,3 kg/m²
09.03.2022	33,3 kg/m²
13.10.2022	33,1 kg/m²



Zmiana:
-1,6 kg/m²

Masa tk. beztłuszcz.: 68,5 kg

Analiza masy mięśni [%]

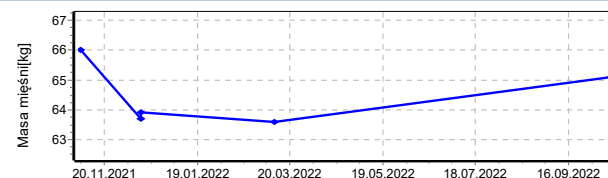


Masa mięśni: 65,1 kg
=68,0 %

Skeletal Muscle Mass: 40,1 kg
=41,9 %

Masa tkanki kostnej: 3,4 kg

Data	Wartość
04.11.2021	66,0 kg
13.12.2021	63,7 kg
13.12.2021	63,9 kg
09.03.2022	63,6 kg
13.10.2022	65,1 kg



Zmiana:
-0,9 kg

Legenda: ■ Niski ■ Zmniejszone ■ Dobrze ■ Zwiększone ■ Wysoki



Poprawa

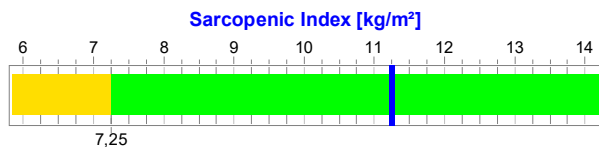


Bez zmian

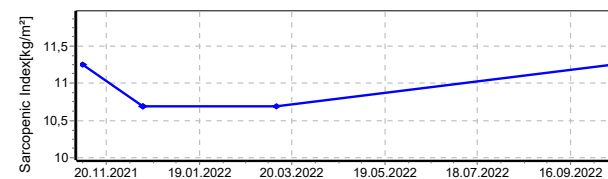


Pogorszenie

Sarcopenic Index: 11,25 kg/m²



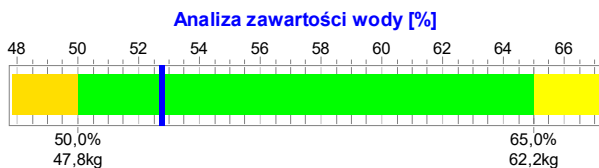
Data	Wartość
04.11.2021	11,2 kg/m ²
13.12.2021	10,7 kg/m ²
13.12.2021	10,7 kg/m ²
09.03.2022	10,7 kg/m ²
13.10.2022	11,2 kg/m ²



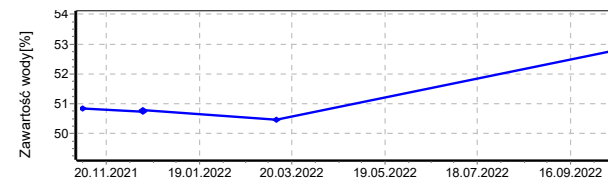
Zmiana:
0,0 kg/m²

Zawartość wody: 52,8 %
=50,5 kg

ECW: 20,6 kg
ECW/TBW: 40,8 %
ICW: 29,9 kg
ICW/TBW: 59,2 %

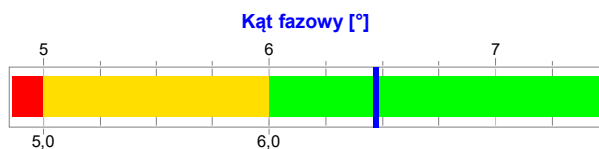


Data	Wartość
04.11.2021	50,8 %
13.12.2021	50,7 %
13.12.2021	50,8 %
09.03.2022	50,5 %
13.10.2022	52,8 %

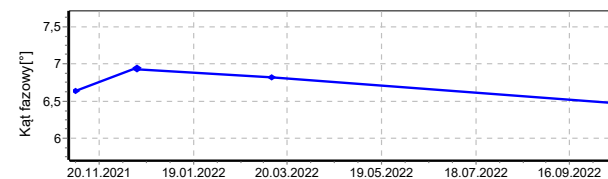


Zmiana:
1,9 %

Kąt fazowy:
(@50kHz) 6,5 °

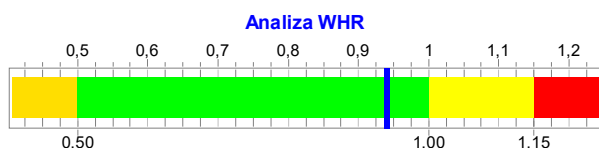


Data	Wartość
04.11.2021	6,6 °
13.12.2021	6,9 °
13.12.2021	6,9 °
09.03.2022	6,8 °
13.10.2022	6,5 °

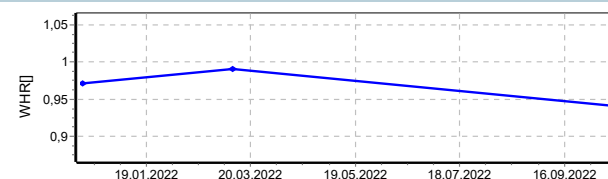


Zmiana:
-0,2 °

WHR: 0,94
Talía: 95 cm
Biodra: 101 cm

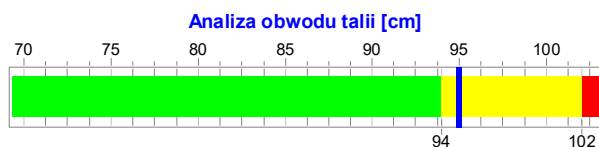


Data	Wartość
13.12.2021	0,97
09.03.2022	0,99
13.10.2022	0,94

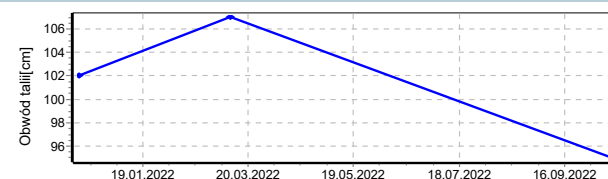


Zmiana:
-0,03

Talia: 95 cm



Data	Wartość
13.12.2021	102 cm
09.03.2022	107 cm
13.10.2022	95 cm



Zmiana:
-7 cm

Legenda:

Niski	Zmniejszone	Dobrze	Zwiększone	Wysoki



Poprawa



Bez zmian



Pogorszenie